

Isolatie van een cliënt met een maagdarminfectie in de thuiszorg

Doel

Ter bescherming van de thuiszorgmedewerkers en cliënten tegen overdracht van veroorzakers van maagdarminfecties zoals Noro, Rota of Adeno-virus.

Voor wie

Voor alle medewerkers in de thuiszorg die:

- Lichamelijke zorg verlenen aan de cliënt met een maagdarminfectie of zijn/haar huisgenoot;
- In contact komen met sanitaire voorzieningen, de ruimte waarin het bed staat, het bed en/of wasgoed van de cliënt met een maagdarminfectie

Inleiding

Hier wordt beschreven welke maatregelen genomen moeten worden in een woning/appartement van een cliënt met een maagdarminfectie door zowel de zorgmedewerker als de huishoudelijk medewerker van de thuiszorg.

Definities

Norovirus	Een virus dat een maagdarminfectie kan veroorzaken.
Rotavirus	Een virus dat een maagdarminfectie kan veroorzaken.
Maagdarminfectie	Maagdarminfecties ontstaan door een infectie met een virus, bacterie of parasiet. Die veroorzaken een ontsteking aan het slijmvlies van de maag en darmen. Een maagdarminfectie begint meestal plotseling en veroorzaakt symptomen zoals overgeven, buikkrampen, diarree en koorts. Maagdarminfecties worden ook wel gastro-enteritis (GE) genoemd.
Besmette omgeving	De ruimte waarvan men mag verwachten dat hier het virus aanwezig is en van hieruit verspreid kan worden

Uitvoering zorgmedewerker

Ruimte	▪ Hang jas, tas of andere eigen spullen direct na binnenkomst bij de deur op of laat deze spullen in de auto. ▪ Beschouw de hal/ruimte waar je binnenkomt als omkleedruimte en als minimaal besmet. ▪ Maak zelf geen gebruik van het toilet in de woning. ▪ Laat de cliënt een rol vuilniszakken klaarleggen om al het afval in te doen. Knoop deze dicht na ieder gebruik.
Te gebruiken materialen	▪ Neem zo min mogelijk materiaal mee naar de woning ▪ Neem voldoende plastic (afval) zak(jes) mee om door jou gebruikte materialen en afval te kunnen verpakken en veilig af te voeren. ▪ Laat zo veel mogelijk gebruiksmateriaal zoals thermometer en schaar, gedurende de isolatieperiode achter in de woning, of laat de cliënt hier zelf in voorzien. ▪ Neem geen materialen (behalve disposables) mee naar de woning die niet gedesinfecteerd kunnen worden.
Vóór betreden besmette omgeving	▪ Leg de telefoon of andere mobiele communicatieapparatuur weg bij je jas en andere spullen buiten het besmette gebied; deze mag niet gebruikt worden binnen het besmette gebied. ▪ Indien dit ten behoeve van de zorg wel noodzakelijk is, reinig en desinfecteer dan het materiaal voor verlaten van de ruimte ▪ Trek direct na binnenkomst in de hal de volgende beschermende kleding aan: ▪ Draag een schort met lange mouwen ▪ Draag niet-steriele handschoenen ▪ Draag een chirurgisch mond-neusmasker type IIR of een FFP2 masker
Instructie cliënt	▪ Instrueer de cliënt, indien mogelijk, over een goede handhygiëne (wassen met water en zeep) zeker na toiletbezoek. ▪ Voor noodzakelijk bezoek aan het ziekenhuis of voor andere medische consulten, wordt (indien mogelijk door de cliënt zelf) contact opgenomen met de betreffende instelling/consulent, om de isolatievorm te vermelden. Het is aan de ontvangende partij, om aan te geven onder welke condities de cliënt ontvangen kan worden. ▪ De cliënt draagt eigen kleding, die bij voorkeur op 60°C gewassen kan worden, of op 40°C en daarna gestreken of machinaal gedroogd wordt.

Wassen, wondzorg, verschoneren incomateriaal	▪ Voer de zorghandelingen uit bij/op het bed. ▪ Doe bij verschoneren van (een deel van) het beddengoed het beddengoed direct in een plastic (was)zak zodat dit veilig naar de wasmachine gebracht kan worden. ▪ De cliënt mag gedoucht worden of gewassen worden op bed of aan de wastafel. ▪ Laat persoonlijke verzorging materialen zoals kam en gebitsbakje binnen het besmette gebied ▪ Leeg de eventueel gebruikte waskom in de wasbak, reinig en droog de waskom en adviseer deze alleen voor de cliënt te gebruiken ▪ Doe gebruikt inco-materiaal direct na verwijderen in een plastic zak en knoop deze dicht. ▪ Leeg het urinaal in het toilet zonder te spatten. Bij gebruik van een urinezak, leeg deze in een (maat)beker ▪ Vul tweemaal het urinaal/de beker met water en leeg deze weer rustig in het toilet, droog de beker met toiletpapier en plaats de urinaal/beker terug bij de cliënt.
Mee terug te nemen materialen	▪ Reinig materialen vlak voor het meenemen uit de besmette omgeving met een algemeen schoonmaakmiddel of doe deze direct in de was zoals gebruikte schoonmaakdoeken ▪ Doe de gereinigde materialen in een plastic zakje voordat je ze meeneemt naar de hal/omkleedruimte. ▪ Desinfecteer de materialen elders met een voor het norovirus werkend desinfectans zoals Alphasol. Alcohol 70% is onvoldoende werkzaam tegen het norovirus. ▪ Doe niet te desinfecteren materialen in een plastic zak. Deze worden later weggegooid of op een andere wijze verwerkt.
Wasgoed	▪ Benader wasgoed als besmet ▪ Verzamel wasgoed van de cliënt of uit de besmette omgeving in een plastic (was)zak ▪ Volg bij besmet wasgoed de volgende wasinstructie ▪ Wassen op minimaal 60 graden ▪ Of wassen op minimaal 40 graden en machinaal drogen in een droogtrommel op stand kastdroog ▪ Of wassen op minimaal 40 graden en strijken op een minimale stand van 150°C
Gebruikt serviesgoed	▪ Was gebruikt serviesgoed bij voorkeur machinaal
Schoonmaak werkzaamheden	▪ Voer werkzaamheden buiten de besmette gebieden als eerste uit. ▪ Werk van schoon naar vuil.

	▪ Wissel handschoenen bij overgang van een vuile handeling naar een schone(re) handeling
Vóór verlaten besmette omgeving	▪ Trek de persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) in de hal/omkleedruimte uit ▪ Houd de volgende volgorde van uittrekken en in afvalzak deponeren aan: ▪ Handschoenen, hierna handen desinfecteren ▪ Halterschort, zonder buitenkant aan te raken ▪ Mondneusmasker afdoen ▪ Afvalzak sluiten ▪ Handdesinfectie ▪ Verlaat de ruimte en laat de afvalzak in de hal achter met het verzoek aan de cliënt of andere bewoners om deze weg te gooien.
Bijzonderheden	▪ Licht de zorginstelling in over de status indien een cliënt hier naartoe wordt overgeplaatst